

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 26 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (изделие слоеное "каприз")	050	3.15	5.59	31.12	186.67
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	24	84	613

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	080	2.36	2.1	0.53	30.56
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельный ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
Булочка Домашняя	070	4.93	9.03	39.19	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	16	17	108	635

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб цельный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	28	77	629

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	3	4	35	183

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (изделие слоеное "каприз")	050	3.15	5.59	31.12	186.67

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	28	37	159	1088

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____